

VIVEZ VOS INSTANTS SANTE



La MSA Var propose en 2008 sur votre canton :

C'EST QUOI ?

Un bilan de prévention santé gratuit en 3 étapes. Ce bilan est composé d'examens personnalisés en fonction des tranches d'âge.

POUR QUI ?

Offerts à tous les adhérents MSA de 16 à 74 ans.

COMMENT EN PROFITER ?

Un courrier d'invitation aux **Instants Santé** vous est adressé dès lors que votre zone géographique est ciblée par l'action.

PAR QUI et OU ?

- 1ère étape : vous remplissez vous-même un auto-questionnaire simple pour faire le point sur votre état de santé. Cette étape est intitulée **1, 2, 3 Je m'interroge**
- 2ème étape : des professionnels de santé MSA vous invitent à participer près de chez vous à une séance d'examens médicaux avec biologie, biométrie et examens complémentaires personnalisés. Cette étape est intitulée **1, 2, 3 Je vérifie**
- 3ème étape : votre médecin traitant analyse, avec vous, les résultats des ces examens lors d'une consultation de prévention. Cette étape est intitulée **1, 2, 3 Je fais le point**

COMBIEN DE TEMPS CA PREND ?

- Remplir l'auto questionnaire de santé ne vous prendra que 10 minutes.
- Les examens médicaux durent environ 30 minutes.
- La consultation de prévention avec votre médecin traitant dure à peu près 30 minutes.

POUR QUOI FAIRE ?

- Si vous n'avez jamais pris le temps de faire un point sur votre état de santé, cette formule simple, complète, rapide est faite pour vous.
- Vous gagnerez en confort de vie et en bien-être avec toutes les informations personnalisées qui vous seront transmises par la MSA et votre médecin traitant.
- Gratuits, simples et efficaces, les **Instants Santé** vous permettent d'obtenir des réponses aux questions que vous vous posez sur votre style et vos habitudes de vie.
- Les examens de la séance pré-médicale ainsi que la consultation chez votre médecin traitant sont totalement pris en charge par votre MSA.

Vous avez envie d'en savoir plus ?

Je vous mets directement en contact avec les interlocuteurs MSA des **Instants Santé** :

Nathalie Aïssa, Jocelyn Bouvier, Dr Thierry Rico :
Service Prévention Santé : 04 94 60 39 21
instants-sante@provence-azur.msa.fr